

**Uitgelekt uit het nieuwste
boek van Sofie Dewilde:**

**“Zo verleid je de vrouw van
je dromen!”**

Hoofdstuk 5: Hoe Je De Kans Op Success Verruïneerd

De Vijf Dodelijke Misvattingen

Eén van de manieren om je kansen op succes gegarandeerd te verruïneren is te geloven in wat ik de vijf dodelijke misvattingen noem. Het zijn simpele manieren van denken die je ‘gegijzeld’ houden, ze laten je niet toe om vooruit te komen met je leven... of dat nu met haar is, of met een andere vrouw.

Laten we elk van deze misvattingen eens van wat nader bekijken:

Misvatting #1 – Als Ze Maar Wist Wat Ik Voelde, Dan Zou Zij Hetzelfde Voelen

Heb je ooit een vrouw gehad die met jou wilde daten, maar waar jij geen interesse in had? Had het feit dat ze je leuk vond een grote invloed op jouw beslissing om haar ook leuk te vinden? Nee... je vindt leuk wat je leuk vindt, en niemand anders zal dit kunnen veranderen door alleen maar te willen dat jij van gedachten verandert. Natuurlijk, je kunt in de verleiding komen, maar je gedachtegang zal niet veranderen, alleen maar omdat iemand dat wil. Hier is overtuigingskracht voor nodig.

Hetzelfde geldt voor jouw vriendin. Alleen weten hoe je je voelt zal niet magischerwijs een paar schakelaars in haar omzetten, waardoor ze je opeens leuk gaat vinden.

Misvatting #2 – Als Ik Gewoon Verander Wie Ik Ben, Zal Ze Me Leuk Beginnen Te Vinden

Dit is iets dat ik jaren heb geloofd. Ik wilde echt samen zijn met dit meisje dat Melissa heette, maar ze wilde niet met me daten om een aantal redenen. Ze zei dat ze niet hield van het feit dat ik rookte (voor de volledigheid: ik rookte toen ik jonger was, best een tijd geleden). Ik zei tegen haar dat ik zou stoppen met roken, en weet je wat ze tegen me zei?

“Mr X, ik wil niet dat je stopt met roken voor mij. En ook als je wel stopt met roken, wil ik nog steeds niet met je uit.”

Auw!

Hetzelfde gebeurde met een ander meisje. Ze wilde met een jongen daten die lang haar had, daarom heb ik twee jaar mijn haar laten groeien... hopend dat ze zich aangetrokken zou voelen tot mij. Uiteindelijk trouwde ze met een man met kort haar.

Wanneer je een vriendin met mannen ziet daten die kwaliteiten hebben die jij niet hebt, kom je misschien in de verleiding om te denken, dat als je die kwaliteiten aan jouw persoonlijkheid toevoegt, dat ze je dan magischerwijs aantrekkelijk gaat vinden. **Dat zal ze niet gaan doen. In feite zal ze het respect voor jou compleet verliezen, omdat je te slap bent om jezelf te blijven.**

Als ze zich aangetrokken voelt tot een specifiek type man, dan houdt ze van de mix van zijn eigenschappen. Als je probeert om deze eigenschappen over te nemen, dan voeg je je eigen, diep verankerde eigenschappen toe aan jouw versie van zijn eigenschappen, en het zal overkomen als compleet onauthentiek en nep.

Laten we ons voorstellen dat wat ze lekker vindt een cheeseburger is, en dat jij een kippensoep bent. Denk je nou echt dat je een cheeseburger kunt nemen en deze in een kop kippensoep kunt dopen om het door te laten gaan voor “gewone cheeseburger”? Nee, het zal een vreemde mix zijn en waarschijnlijk zal het verschrikkelijk smaken. Wat je daarvoor in de plaats moet doen is zoeken naar een meisje dat van kippensoep houdt.

Misvatting #3 – Als Ze Maar Wist Hoe Slecht Hij Was...

Dit is een heel verraderlijke val om in te trappen. Stel dat een vriendin met een man date die duidelijk slecht voor haar is (in jouw ogen). Hij bedriegt haar. Hij behandelt haar bij lange na niet zo goed als jij haar zou behandelen. Hij liegt tegen haar. Het is een jaloerse eikel en hij is de affectie van je vriendin niet waard.

Natuurlijk, *jij* ziet dat hij niet bij haar past, maar om een bepaalde reden, ziet ze dat niet. Als je haar alleen maar kon overtuigen en haar kon laten zien dat hij een eikel is, zou ze onmiddellijk met hem breken en zou ze

zich realiseren dat ze in plaats daarvan direct met *jou* samen zou moeten zijn, omdat je zoveel om haar geeft, toch?

Fout.

Denk er niet eens aan. Als je haar probeert te overtuigen dat hij niet goed voor haar is, **zal ze je advies niet aannemen**. In feite zal ze jouw woorden waarschijnlijk gebruiken als munitie voor toekomstige ruzies met hem. Ze zal iets zeggen als: “Je bent zo’n lul. Zelfs mijn vriend Bob vindt dat je een lul bent. Hij heeft me ettelijke malen gewaarschuwd dat je een leugenaar bent en dat je vreemdgaat, maar ik heb er niet naar geluisterd... blablabla”.

Weet je wat? Een uur later zullen ze het weer goed hebben gemaakt, en hij zal haar ervan proberen te overtuigen dat jij probeert hun relatie te verruïneren en dat ze bij je weg moet blijven. Nu heb je hem zover dat hij je in elkaar wil slaan, en zij zal het je kwalijk nemen dat hebt geprobeerd haar geluk in de weg te zitten.

Natuurlijk, dingen kunnen zo slecht gaan in haar relatie dat ze uiteindelijk het licht ziet en met hem breekt. En zoals we allemaal weten, achteraf zien we dingen meer in perspectief. Ze zou naar je toe kunnen komen om zich te verontschuldigen en te zeggen dat je gelijk had, **maar ze zal zich nog steeds niet aangetrokken voelen tot je**. In plaats daarvan zal ze eindeloos tegen je klagen over hoe slecht hij was, en daarna zal ze waarschijnlijk toch nog ‘ex-seks’ met hem hebben. Ze zou zelfs naar hem terug kunnen gaan, of ze begint met iemand te daten die net als hij is.

Weet je nog dat ik zei: “aantrekkingskracht is geen keuze”? Logische overredingskracht zal er niet voor zorgen dat ze hem niet meer aantrekkelijk vindt. Als je het probeert, zal ze je niet meer als vriend beschouwen, omdat je haar probeert af te houden van wat ze echt wil. Zelfs als hij de slechtste man ooit is, moet je haar dat zelf uit laten vinden.

Misvatting #4 – Aantrekkingskracht Zal Na Verloop Van Tijd Komen

Hoewel het waar is dat je na verloop van tijd gehecht kunt raken aan iemand, is aantrekkingskracht iets dat onmiddellijk gebeurt. Als ze zich

nu niet tot je aangetrokken voelt, zal dat in de toekomst ook niet gebeuren... tenzij je drastisch verandert.

Persoonlijke Noot Van Mr X: Ik haat het om dit te zeggen, omdat ik diep van binnen weet dat je perfect bent zoals je nu bent. Diep van binnen weet ik dat het beter voor je is om iemand te vinden die denkt dat je perfect bent, maar als je je helemaal hebt ingesteld op deze vrouw, dan moet je hard werken om een nieuwere, betere versie van jezelf te worden.

De enige manier waarop ze het haar niveau van aantrekking tot jou zal herzien is door “nieuw” te worden in haar ogen. De beste manier waarop je dat naar mening kunt doen is haar een tijdje niet te zien, en jezelf veranderen terwijl je weg bent. Een paar ideeën om jezelf te veranderen zijn:

- **Verlies gewicht en/of wordt fit**– Begin gewoon met naar de sportschool te gaan en doe oefeningen. Probeer erachter te komen welke oefening je leuk vindt om te doen en doe deze. Ik persoonlijk zou geen stap in een sportschool zetten, omdat ik het saai vind. In plaats daarvan ga ik elke ochtend hardlopen, speel ik twee keer per week volleybal, volg ik danslessen en volg ik ook kungfulessen.
- **Verander je haarstijl in iets nieuws**– Als je altijd dezelfde look hebt, trakteer jezelf dan eens op een bezoek aan een goede kapper, en vraag naar iemand die gespecialiseerd is in mannenhaar. Vertel hem of haar dat je een totaal nieuwe look wilt, en vraag om iets voor te stellen dat gebaseerd is op de vorm van je gezicht en je algehele doelstellingen in je leven. Laat je geen punkrockkapsel aanmeten als je boven de veertig bent en je in een zakelijke omgeving werkt. Dat is stom. Maar je kunt het misschien een beetje uit laten groeien, wat slagen in je haar aanbrengen, of stekeltjes en blonde highlights nemen en haarproducten beginnen te gebruiken om structuur in je haar aan te brengen.
- **Verander je kledingstijl**– Als je niet gewend bent om netjes gekleed te gaan, dan heb je hier wat hulp bij nodig. Terwijl je in de kapsalon bent, kun je vragen of ze iemand weten die een persoonlijke ‘shopper’ is voor mannen. Als je geen geluk hebt, probeer dan ‘persoonlijke shopper jouw locatie’ in te tikken in Google. Ik zou bijvoorbeeld ‘persoonlijke shopper Rhode Island’ intikken.

Persoonlijke shoppers zijn goede hulpjes, omdat ze naar jou

kunnen kijken met een nieuw stel ogen en kunnen bepalen in welke kleren je er op je best uit ziet.

- **Extraverter worden**– Dit is iets dat wat tijd nodig heeft en een hoop oefening. Begin met naar nieuwe sociale evenementen te gaan waar je nog nooit heen bent geweest. Volg een cursus om je persoonlijk te ontwikkelen (er staat een hulpsectie achterin dit rapport waar plaatsen in staan die ik aanbeveel). Ik doe al het bovenstaande, maar mijn voorkeur gaat uit naar cursussen voor persoonlijke ontwikkeling.
- **Weer beginnen met daten**– Wat?! Ben ik helemaal gek geworden? Dit hele boek gaat over hoe je leert om een vriendin van je met jou te laten daten, en nu vertel ik je dat je met andere vrouwen moet daten? Ja, dat doe ik inderdaad. En ik raad je niet aan om met één vrouw te daten, maar ik raad je aan om tegelijkertijd met meerderen te daten. Niets zal je houding ten opzichte van jezelf en je leven zo veranderen, en zal je aantrekkelijker maken voor vrouwen, dan de ervaring te hebben dat verschillende vrouwen tegelijkertijd in jou geïnteresseerd zijn. Vertrouw me hierop... Ik datete (en sliep) op een gegeven moment met vijf vrouwen tegelijk. Het leek erop dat met hoe meer vrouwen ik datete, hoe meer vrouwen met me samen wilde zijn. De rijken worden ECHT alleen maar rijker 😊

Dit zijn slecht suggesties. Uiteindelijk, raad ik je aan deze dingen voor jezelf te doen, niet voor haar. Het is veel makkelijker om iemand te vinden die jou leuk vindt om wie je bent, dan iemand anders idee van een perfecte man te worden. Maar als je vastberaden bent om met deze vrouw samen te zijn, of het in ieder geval een kans wilt gunnen, dan heb je met deze hulpmiddelen de meeste kans.

Misvatting #5 – Als Ze Maar Wist Hoeveel Pijn Het Mij Doet...

Er is een denkwijze die wij mannen hebben dat ongeveer zo klinkt:

“Als ze maar wist hoeveel pijn het mij doet, dan zou ze zich realiseren hoeveel ik om haar geef, en zou ze hetzelfde voelen.”

Dat is bijna hetzelfde als, *“Als ze maar wist wat ik voor haar voelde, zou ze hetzelfde voelen”*. Het is gewoonweg niet waar. In feite: als je haar

vertelt hoe erg het je vanbinnen opvreet dat ze niet met jou is, zal ze zich schuldig voelen en zal ze je beginnen te ontwijken, omdat je een bron van slechte gevoelens voor haar bent.

Diep van binnen zijn we allemaal een beetje egoïstisch. We willen tijd doorbrengen met mensen die ons goed laten voelen over onszelf, en we ontwijken mensen die ons slecht over onszelf laten voelen.

Als je denkt dat door te vertellen hoeveel pijn je hebt, ze zich opeens tot je aangetrokken zal gaan voelen, dan heb je het mis. Ze zal aanstoot nemen aan het feit dat je probeert om haar jou te laten 'bemoederen' en ze zal het je kwalijk nemen dat je haar verantwoordelijk maakt voor jouw slechte gevoelens. En raad eens... als ze zich steeds slecht bij jou gaat voelen, zal ze stoppen met je om te gaan. Ik weet dat dat niet is wat je wilt, dus je wat hebt met misvatting #5, moet je dit loslaten.